

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | hlm |
| ABSTRAKSI | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR SKEMA | xiv |
| DAFTAR TABLE | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Perumusan Masalah | 8 |
| D. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1. Tujuan Umum..... | 8 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Tujuan Khusus..... | 9 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| 1. Manfaat Bagi Rumah Sakit..... | 9 |
| 2. Manfaat Bagi Prodi Fisioterapi..... | 9 |
| 3. Manfaat Bagi Peneliti..... | 9 |
| BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. Deskripsi Teori..... | 10 |
| 1. Asma..... | 10 |
| a. Definisi..... | 10 |
| b. Patofisiologi asma..... | 10 |
| c. Etiologi..... | 12 |
| d. Klasifikasi asma..... | 12 |
| e. Problem asma..... | 13 |
| f. Faktor pencetus asma | 13 |
| g. Fisiologi sistem pernafasan..... | 16 |
| h. Mekanisme pernafasan..... | 17 |
| i. Mekanisme terjadinya asma..... | 19 |
| j. Fisiologi sangkar thorak..... | 20 |
| k. Volume dan kapasitas paru..... | 21 |

| | |
|---|----|
| 2. Kapasitas vital paru <i>Forced Expiratory Volume</i> (FEV)..... | 23 |
| 3. Pengaruh Fisiologi pada Senam Asma..... | 25 |
| a. Perubahan frekuensi denyut jantung..... | 26 |
| b. Perubahan volume darah sedenyut dan curah jantung..... | 26 |
| c. Perubahan tekanan darah..... | 27 |
| d. Perubahan pada darah..... | 29 |
| e. Perubahan pendistribusian darah selama berlatih..... | 31 |
| f. Perubahan pada pernafasan..... | 31 |
| g. Terhadap paru-paru..... | 32 |
| 4. Senam Asma Indonesia 2003..... | 33 |
| a. Pedoman dalam melakukan olahraga atau latihan bagi penderita asma..... | 34 |
| b. Tujuan senam asma..... | 34 |
| c. Prinsip dasar senam asma..... | 36 |
| d. Dosis latihan senam asma..... | 40 |
| e. Pengaruh senam asma terhadap peningkatan kapasitas vital paru FEV(<i>Forced Expiratory Volume</i>)..... | 41 |
| f. Prosedur dan gerakan-gerakan senam asma..... | 43 |
| 5. Pengaruh Fisiologi Exercise pada <i>Static Bicycle</i> | 54 |
| a. Efek fisiologi kardiovaskular pulmonal selama latihan <i>static bicycle</i> | 55 |

| | | |
|-----------|--|----|
| b. | Efek fisiologi kardiovaskular pulmonal selama latihan <i>static bicycle</i> jangka panjang (adaptasi kronik)..... | 60 |
| 6. | <i>Static bicycle</i> | 63 |
| a. | Tujuan <i>static bicycle</i> | 64 |
| b. | Dosis terapi latihan untuk <i>static bicycle</i> | 65 |
| c. | Pengaruh <i>static bicycle</i> terhadap peningkatan kapasitas vital paru FEV(<i>Forced Expiratory Volume</i>)..... | 65 |
| d. | Terapi latihan <i>static bicycle</i> | 67 |
| e. | Prosedur dan teknik latihan..... | 68 |
| 7. | Peak Flow meter..... | 69 |
| a. | Definisi..... | 69 |
| b. | Zona puncak arus dalam <i>peak flow meter</i> | 70 |
| c. | Normal angka <i>peak flow meter</i> | 71 |
| d. | Indikasi..... | 71 |
| e. | Cara penggunaan..... | 71 |
| B. | Kerangka Berfikir | 73 |
| C. | Kerangka Konsep | 77 |
| D. | Hipotesa | 78 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|-----------|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 79 |
| 1. Tempat penelitian..... | 79 |
| 2. Waktu penelitian..... | 79 |
| B. Metoda Penelitian..... | 79 |
| 1. Pendekatan..... | 79 |
| 2. Jenis..... | 80 |
| C. Teknik Pengambilan Sample..... | 82 |
| 1. Kriteria Inklusif..... | 83 |
| 2. Kriteria Eklusif..... | 83 |
| 3. Kriteria Pengguguran..... | 83 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 83 |
| 1. Variabel bebas (<i>Indenpenden Variabel</i>)..... | 83 |
| 2. Definisi Konseptual..... | 84 |
| 3. Definisi operasional..... | 86 |
| E. Teknik Aplikasi Data..... | 93 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskriptif Data

| | |
|---|----|
| 1. Gambaran Umum Sample Penelitian..... | 96 |
|---|----|

| | |
|--------------------------------------|------------|
| B. Data Hasil Penelitian..... | 100 |
|--------------------------------------|------------|

| | |
|--|------|
| C. Uji Persyaratan Analisis | |
| 1. Uji Normalitas Dan Homogenitas..... | 103 |
| D. Uji Normalitas Dan Homogenitas | |
| 1. Uji Hipotesis I..... | 106 |
| 2. Uji Hipotesis II..... | 107 |
| 3. Uji Hipotesis III..... | 108 |
| | |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| | |
| A. Hasil Penelitian..... | 111 |
| B. Keterbatasan yang terjadi selama penelitian..... | 117 |
| | |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | |
| | |
| A. Simpulan..... | 118 |
| B. Saran..... | 118 |
| | |
| Daftar Pustaka..... | 120 |
| | |
| Lampiran..... | xvii |